

KPP W CHEŁMNIE

<http://chelmnno.kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb7/prewencj/profilaktyka-spoleczna/bezpiecznie-nad-woda/715,BEZPIECZNIENADWODA.html>

2019-10-17, 02:31

BEZPIECZNIE NAD WODĄ !



UWAŻAJMY PODCZAS WYPOCZYNKU NAD WODĄ !

Bardzo często na wakacyjny wypoczynek wyjeżdżamy nad wodę, gdzie korzystamy z kąpeli. Zdarza się jednak, że zapominamy wtedy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Corocznie dziesiątki osób toną lub zostają kalekami. Nierzadko również ofiarami stają się doskonali pływacy, którzy pozwolili sobie na brawurę. Oni też uważali, że zakaz kąpeli w miejscach niebezpiecznych ich nie dotyczy.

Zwłaszcza teraz, podczas panujących upałów, nad akwenami pojawiły się rzesze wielbicieli kąpeli. Nad ich bezpieczeństwem czuwają różne służby, tak jak w powiecie inowrocławskim gdzie policjanci wraz ze strażnikami rybackimi, strażakami i ratownikami WOPR kontrolują kąpieliska. Prowadzone są również działania profilaktyczne polegające na uświadamianiu osób wypoczywających nad wodą, bo z nią nie ma żartów. Twój brak odpowiedzialności może spowodować nieszczęście, którego skutków nie będziesz mógł nigdy naprawić. Zawsze należy pamiętać, aby przyjemność kąpeli była połączona z jej bezpieczeństwem. W większości przypadków główną przyczyną jest nieprzestrzeganie i lekceważenie obowiązujących przepisów, lekkomyślność oraz kąpiele pod wpływem alkoholu.

Wprawdzie w naszym regionie woda nie pochłonęła tak wiele ofiar jak w innych województwach, to jednak warto przypomnieć kilka cennych uwag na temat bezpiecznej kąpeli. Pamiętając o tych zasadach z całą pewnością wypoczynek nad wodą będzie przyjemny, a nie zakończony problemami czy nierzadko niestety tragedią.

Zażywaj kąpeli jedynie w miejscach oznakowanych i strzeżonych. Dzięki kąpieliska mają nieznane dno oraz głębokość, a woda może być skażona.



**Nie pływaj zaraz po jedzeniu.
Aby bezpiecznie się kąpać odczekaj około dwóch godzin.
Nie wchodź do wody, gdy jesteś mocno rozgrzany słońcem, grozi to szokiem termicznym i omdleniem.**

**Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu. Najczęściej topią się osoby pijane.
Nie przeceniaj swoich umiejętności, w każdej chwili możesz stracić siły i będzie ciężko wrócić do brzegu.**



Pamiętaj skoki do wody są niebezpieczne, grożą urazem głowy lub kręgosłupa. Nigdy nie skacz do wody płytkiej, lub której nie znasz.



Wydział Prewencji
KWP w Bydgoszczy



**Jeśli nie umiesz pływać, kąp się tylko tam, gdzie masz grunt pod nogami.
W żadnym przypadku nie przekraczaj linii żółtych boi.**



**Podczas korzystania ze sprzętu pływającego zakładajmy kapok, nawet wtedy, gdy potrafimy pływać.
Unikaj lekkomyślnych żartów, które mogą spowodować nieszczęście.**

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)